

# TERAPIAS ENERGIZANTES



Ilustración Pablo Farías

Paula 1137. Sábado 14 de diciembre 2013.

<http://www.paula.cl/tendencia/terapias-energizantes/>

**Dos novedosas terapias bioenergéticas para desbloquear malos hábitos y pensamientos y empezar el 2014 renovada.**

## Terapia polinésica

*\*Por Carola Solari*

Sylvain Coulomb es un enólogo francés, residente en Chile, que se ha especializado en terapias energéticas. Además de tener cursos de Reiki hasta el nivel IV, maneja una técnica novedosa: la terapia bioenergética polinésica, también conocida como bioenergética lemuriana, que reconecta y alinea el cuerpo físico y energético con la Tierra. “Para los polinésicos existe una correspondencia entre ciertos puntos del cuerpo y ciertos puntos geográficos: Egipto, Cusco, Isla de Pascua. Por lo tanto, lo que pasa en el mundo repercute energéticamente en las personas y, al revés”, dice Sylvain, que se formó con Marcos Guerrero, quien rescató el sistema luego de varios años de investigación. “Cuando hay algún conflicto o emoción negativa (miedo, tristeza) que no se expresa, la energía se estanca, lo que provoca malestar emocional o físico. Lo que hace la terapia es limpiar y desbloquear esa energía para que vuelva a fluir y resuene con la energía del universo”, agrega. La terapia consiste en una secuencia que presiona ciertos puntos con intensidad: la coronilla, el tercer ojo, el costado de las costillas. Y una extensión rápida de las extremidades; todo esto, recostado boca arriba en una camilla, con los ojos cerrados. ¿Para qué sirve? “Para cortar cordones emocionales de alguna relación del pasado, para hacer un cambio de vida, desde dejar de fumar a cambiar de trabajo, porque despierta la conciencia y pone a la energía en movimiento”, explica Sylvain. Lo óptimo es tomar 3 a 4 sesiones (\$ 22.000 la sesión). En Espace Sante, Badajoz 12, of 201, Las Condes, cel 9128 6581. [www.espacesante.cl](http://www.espacesante.cl)

## Freedom healing

*\*Por Ximena Heinsen*

“Siente como un tubo de luz sube desde tu corazón e ilumina tu cabeza”, dice la voz de Silvana Páez desde un CD. Páez es una terapeuta energética argentina radicada en Chile, que recibió la sabiduría del freedom healing del maestro norteamericano Lee Carroll, que fue quien canalizó desde una fuerza espiritual llamada kryon, la energía liberadora de esta nueva terapia. En Santiago la imparte María Loreto Solé, discípula de la argentina Páez, en su centro Alma Terapias Boutique, donde todo empieza con los 10 minutos de la meditación sonora del CD que Páez le entrega a los terapeutas que forma. Lo que sigue es elegir un péndulo y escuchar lo que la energía del freedom healing tiene que decir a través de la terapeuta. Antropóloga de formación, Solé explica que el objetivo es limpiar los registros negativos del alma y desbloquear las 31 potencialidades espirituales que hay en cada persona, como el perdón, el empoderamiento, la abundancia, la aceptación y el merecimiento. “En la vida ocurren eventos que uno asocia a emociones negativas como el miedo o los celos, que impiden alcanzar la prosperidad o el amor”, explica Solé. En la sesión –de 90 minutos– se explora cuáles de estas potencialidades están bloqueadas, asunto que se descubre a través de la guía del péndulo y en el que se profundiza a través de la conversación y la propia intuición de la terapeuta, que además es tarotista y numeróloga. Luego se invoca a la fuerza liberadora del freedom healing que a través de movimientos del péndulo manifiesta cuales potencialidades fueron destrabadas. (\$ 44.000 la sesión. Lo Arcaya 2560, Vitacura, cel 9239 6930).