

# Osteopatía en niños: Prevención desde el parto

Reportaje de Loreto Novoa, Revista Mujer Diario La Tercera (30/10/2011).



**Poco se sabe en Chile de esta terapia manual muy difundida en Europa. Buscando el bienestar, cada día se ven más padres dispuestos a llevar a sus pequeños hijos a la consulta de un osteópata.**

Ni milagrosa ni mágica, pero sí altamente efectiva. Así es la osteopatía, terapia manual que en Chile crece de a poco, mientras que en países más desarrollados forma parte de la rutina médica de todos los recién nacidos. Una sola razón explica este comportamiento: querer que los hijos vivan mejor y en equilibrio. El 'secreto' está en las manos del especialista y en los procedimientos. Porque la osteopatía es una ciencia que busca sanar estructuras dañadas del cuerpo, muchas de las cuales han sido afectadas por golpes físicos o emocionales.

Por eso, la hija de Florence M. llegó a la consulta de una de estas especialistas. El año pasado sufrió una caída importante, pero como no tuvo ninguna complicación aparente hizo lo que todos hacen en esos casos: siguió funcionando. Se olvidó por completo del golpe, hasta ahora, cuando visitó la consulta de la osteópata. A los pocos minutos de ser examinada la especialista le preguntó si había tenido un golpe fuerte en el último tiempo. Ahí recordó la caída del año pasado.

## Ojo con los golpes

¿Por qué darle importancia al momento en que rodamos por las escaleras del metro o a la vez que uno de nuestros hijos cayó de costado en el cemento si en ninguno de los dos casos hubo yeso ni sangre de por medio? Simplemente porque todos los golpes que recibe el ser humano afectan alguna parte del cuerpo y pueden derivar, en el largo plazo, en una enfermedad. De eso se preocupa la osteopatía, terapia manual que no solo contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas, sino que también es considerada como una herramienta muy efectiva a la hora de prevenir disfunciones en los niños. A partir de maniobras manuales, el osteópata es capaz de percibir si son correctos los movimientos de cada estructura del cuerpo, ya sean huesos, vísceras o nervios. Lo habitual es que un mal movimiento interno pueda haber sido ocasionado por un golpe o incluso por problemas en el momento del parto.

"Cada golpe que recibe un niño, incluyendo aquellos que sienten cuando están en la guata de la mamá, lo absorbe con una parte del cuerpo. Estamos hablando de golpes físicos, pero también emocionales. El órgano que recibe el golpe se contrae y se bloquea; no hay que olvidar que la vida es movimiento, entonces, si alguna parte del cuerpo deja de moverse, de inmediato comienza a funcionar mal", explica Gwenaelle Urtubey, médico general de la Universidad de Montpellier, con estudios de osteopatía en Francia y en Argentina.

En países europeos se recomienda que los niños visiten al osteópata cada vez que pasan una etapa distinta de crecimiento. Por cierto que la osteopatía no reemplaza a la medicina, pero sí puede ser una buena aliada. Es algo de lo que también sabe el kinesiólogo Felipe Álvarez, osteópata de la Escuela de Osteopatía de Madrid, director de la Escuela Chilena de Osteopatía y profesor de la Universidad Iberoamericana.

"Acá en Chile, el que llega con el hijo al osteópata es porque ha recorrido antes unos 10 pediatras y cuatro kinesiólogos, sin encontrar una solución al problema. En países europeos o en Argentina, donde se ha difundido la osteopatía, nace una guagua y se la lleva al osteópata como medida de prevención. Fundamentalmente porque en el parto natural el niño pasa por una etapa de sufrimiento; sus huesitos son muy maleables y ocurre una serie de cambios en su cuerpo que, posteriormente, pueden generar algún tipo de disfunción", explica Álvarez.

## Antes y después

La osteopatía tiene la particularidad de prevenir enfermedades, no curarlas cuando ha pasado el tiempo. Un ejemplo es la escoliosis, que tiene un muy buen pronóstico, siempre y cuando se lleve al paciente antes de cumplir los dos años.

"La escoliosis nace, en un 90% de los casos, como consecuencia de una torsión craneal. Puede generarse durante el parto o bien luego de un impacto. Cuando el niño es menor de dos años, es algo solucionable. No así si llega un joven de 12 años, porque su postura ya está más estructurada", advierte Felipe Álvarez.

Quienes han llevado a sus hijos al osteópata coinciden en que es habitual que, luego de las primeras sesiones, los niños se manifiesten de la siguiente manera: cansados, con exceso de sueño y más sensibles de lo habitual. Así lo confirma la adolescente francesa, hija de Florence M.:

"Después de la primera sesión no podía sostener mi cuerpo. No hablé nada, pero me dieron ganas de llorar. Ya en la segunda sesión me sentía muy contenta. Recuerdo que llegué a la escuela y tenía ganas de saltar. Me sentía como libre", recuerda la joven.

Es un efecto 'liberador' del que también habla la doctora Gwenaëlle Urtubey:

"Una vez llegó a mi consulta una niña que había tenido un problema de escoliosis importantísimo. Debí usar por años un corsé día y noche. Yo la vi después de que la habían operado. La traté para equilibrar su cuerpo. Era muy callada. Toda la vida retuvo y aguantó todo. Nunca se quejó. Vino a verme porque tenía mucho susto de sacarse el corsé. Recuerdo que después de la primera sesión me llamó la mamá, asustada, porque su hija llevaba dos días llorando desde que yo la había visto. Levantó todo el estrés acumulado. La volví a ver después y ya era otra niña".

## ¿Por qué?

La osteopatía no es milagrosa ni tiene respuestas para todo, pero sí sabe explicar el porqué de algunas disfunciones. A saber:

- **Recién nacidos que lloran mucho.** Si no hay enfermedad de por medio, puede deberse a una contracción en el cráneo, la cual provoca migrañas.
- **Recién nacidos que no duermen bien.** Si no hay enfermedad alguna, puede deberse a algún miedo durante el embarazo.
- **Recién nacidos con reflujo gastroesofágico.** Disfunción provocada por una alteración entre el sistema parasimpático y simpático.
- **Recién nacidos con tortícolis congénita.** Puede deberse a una mala implantación uterina. Según el doctor Álvarez, esta dolencia tiene muy buen pronóstico, siempre y cuando se trate antes de los tres meses de vida, pues la columna se va deformando.
- **Niños hipoactivos o hiperactivos.** Puede originarse por un desequilibrio entre el sistema simpático y parasimpático.

## Cuando el paciente no habla

Cuando se trata de niños pequeños, lo habitual es que el osteópata comience por preguntar el historial de vida del paciente; desde cómo fue el embarazo de la madre, cómo nació el hijo, qué ha sucedido en su niñez y qué golpes ha recibido en su vida. Se recomienda que, aunque el paciente no sepa hablar, el osteópata se acerque a él, lo mire a los ojos y pregunte qué le sucede. Luego se inician los testeos osteopáticos, observando cráneo, abdomen, tórax y piernas. En términos simples, un osteópata es capaz de observar los movimientos que tiene la estructura de un cuerpo infantil y saber, por ejemplo, qué sucede cuando los huesos pares se mueven de una forma y los impares de otra.

La venezolana Eglá Vierma experimentó hace poco una sesión con su hija Oriana, de tres meses de vida.

"Mi esposo es suizo y conoció la osteopatía en su país. Sabía que a los niños que nacen por cesárea les hace muy bien algún masaje. Por eso la llevamos al osteópata y estamos muy contentos. A Oriana le ha ido muy bien. Es otra niña. Puedo decir que los cambios se vieron casi instantáneamente. Yo confié desde el principio. Ella era muy tranquila, para mí era muy normal, y cuando la llevé la primera



vez ni lloraba. Pero cuando la llevé la segunda vez, sí se expresó y el doctor me dijo que la bebé estaba reaccionando. Cambió su personalidad, ahora se mueve más, levanta muy bien su cabeza, se estira, es muy dinámica y una niña muy feliz", comenta Eglá.

## Datos prácticos

La osteópata **Gwenaelle Urtubey** atiende en el tel. 7-569 5078 y su correo es [gwenurtubey@espacesante.cl](mailto:gwenurtubey@espacesante.cl) - [www.espacesante.cl](http://www.espacesante.cl)

Doctor Felipe Álvarez: tel. 207 7854 y [contacto@alivio.cl](mailto:contacto@alivio.cl) [www.alivio.cl](http://www.alivio.cl)

Fuente: Reportaje de Loreto Novoa, Revista Mujer Diario La Tercera.

[http://mujer.latercera.com/2011/10/30/01/contenido/23\\_2887\\_9.shtml](http://mujer.latercera.com/2011/10/30/01/contenido/23_2887_9.shtml)

También publicado en:

[http://www.colegiomatronasdechile.cl/index.php?option=com\\_k2&view=item&id=73%3Aosteopata-en-ni%C3%B1os-prevenci%C3%B3n-desde-el-parto&Itemid=168](http://www.colegiomatronasdechile.cl/index.php?option=com_k2&view=item&id=73%3Aosteopata-en-ni%C3%B1os-prevenci%C3%B3n-desde-el-parto&Itemid=168)